

MICHAEL GEITNER

MIT DUAL-AKTIVIERUNG ZUM ERFOLG



Erfolge mit der DUAL-AKTIVIERUNG verzeichnen u.a.:

Dr. Matthias Baumann (Olympia-Gold 1988 in Seoul – Vielseitigkeit), Desmond O'Brian (Instructor A / Sattlermeister der Wiener Hofreitschule), Roger Kupfer (Pferdewirtschaftsmeister, Europameister in der Reining), Volker Eubel (Grand Prix Reiter, Dressurausbilder, FN-Richter bis Grand Prix und internationaler Richter für Behindertenreiten), Ralf Kornprobst (Dressurausbilder bis zum Grand Prix / Bayern), Raimund Nitsche (erfolgreicher Trabrennfahrer / Trainer), Dieter Harisch (Trail-Trainer), Christian Indermaur (Weltranglisten-Vierter im Rennpass)

...und ganz sicher auch Sie!

DAS PROBLEM

Die DUAL-AKTIVIERUNG wurde aus der Idee geboren, das natürliche Ungleichgewicht des linken und rechten Auges bzw. der Gehirnhälften auszugleichen. Linke und rechte Gehirnhälfte sind fast nicht miteinander verbunden, was dazu führt, dass ein Pferd alles von 2 Seiten lernen muss. Auch wird auf den gleichen Gegenstand oft unterschiedlich reagiert, abhängig davon, ob er mit dem rechten oder linken Auge wahrgenommen wird. Da das linke Auge mit der rechten Gehirnhälfte und das rechte Auge mit der linken Gehirnhälfte verbunden ist, kommt es zu Transferproblemen. Informationen, welche mit dem linken Auge aufgenommen werden, können nicht von der rechten in die linke Gehirnhälfte transferiert werden. Darüber hinaus haben Pferde meistens ein „schwaches“ und ein „starkes“ Auge. Daraus folgt, dass sich die Hirnhälften von Natur aus im Ungleichgewicht befinden. Dies führt zu Balance- und Koordinationsproblemen, da für die Körpersteuerung beide Hirnhälften benötigt werden. Das einseitige Arbeiten durch den Menschen (fast alles von links) verstärkt diesen Effekt noch.

Zitat Michael Geitner:

„Dem Pferd ist es solange egal, was Du willst oder tust, bis es merkt, dass es Dir nicht egal ist!“

DIE LÖSUNG

Genau an diesen Transferproblemen zwischen rechter und linker Gehirnhälfte setzt die DUAL-AKTIVIERUNG an.

Die DUAL-AKTIVIERUNG aktiviert durch die ständigen Rechts-/Links-Reize das Pferd dazu, mehr Informationen von beiden Seiten aufzunehmen und sie im Gehirn zu verarbeiten. Durch Reizen beider Augen soll das Ungleichgewicht gemindert bzw. aufgehoben werden. Um diese Reize zu veranlassen, werden die Farben Gelb und Blau verwendet, da neueste Studien aus den USA belegen, dass Pferde die Farben Gelb und Blau am besten sehen.

Die DUAL-AKTIVIERUNG fördert die Konzentrationsfähigkeit Ihres Pferdes und führt zu einem besseren gegenseitigen Verstehen zwischen Mensch und Pferd. Sie erleichtert dem Pferd, Last mit der Hinterhand aufzunehmen und sich geradezurichten, in allen drei Grundgangarten. Ihr Pferd tritt vermehrt unter den Schwerpunkt, was wiederum die Lastaufnahme erleichtert.

Dies geschieht unabhängig davon, ob Sie Englisch-, Western- oder Wanderreiten bevorzugen und auf welchem reiterlichen Niveau Sie sich befinden. DUAL-AKTIVIERUNG hilft dem Sportpferd, die Leistungsbereitschaft zu erhöhen und erleichtert das Erlernen schwerer Lektionen. Dem Freizeitpferd hilft es, sicherer auf den Beinen zu werden. Viele Pferde sind so schreckhaft, weil sie in Gefahrensituationen mit ihren Hinterbeinen keine Last aufnehmen können, sondern parallel fußen und Angst haben, das Gleichgewicht zu verlieren.

TRAININGSMETHODEN UND HILFSMITTEL

In der DUAL-AKTIVIERUNG wird die Dual-Gasse sowohl beim Reiten als auch beim Longieren genutzt. Mit den Dual-Aktivierungs-Pylonen wird die Halbe-Volte-Gerade Übung vorgenommen.

Die Geitner Aktivierungsfahne unterstützt Übungen mit Tempounterschieden beim Führen oder auch an der Longe.

GEITNER DUAL-GASSE BEIM REITEN

Durch die Geitner Dual-Gasse kann man die Pferde sehr gut abwechselnd gerade stellen und biegen. Klassische Lektionen wie „gerade richten und vorwärts reiten“ und „halbe Volte kehrt“ können durch die Anlehnung in den Gassen besser geritten werden. Dabei müssen die Pferde sich nicht nur gut ausbalancieren und koordinieren, sie müssen auch sehr bewusst ihre Beine durch den Parcours bewegen und gleichzeitig auf den Reiter achten.

Die Dual-Gasse besteht aus mindestens 4 - 8 Elementen in den Farben Blau und Gelb, wobei diese 3 Meter lang sind. Die Dual-Gassen sind das variabelste Trainingselement der DUAL-AKTIVIERUNG, was die unten aufgeführten Beispielaufbauten verdeutlichen.

Wichtig dabei: Tempounterschiede reiten innerhalb der Gangarten bei der Arbeit in den Gassen, mal schneller, mal langsamer, immer mit aktiver Hinterhand. Bei der Arbeit in den Dual-Gassen hat sich bewährt, die Pferde zuerst selbständig arbeiten zu lassen, also bei den ersten Malen im Maul in Ruhe lassen und in die Gasse einlenken, als Reiter nicht zu Boden und geradeaus sehen, dann alleine arbeiten und austarieren lassen. Die Breite variiert von Pferd zu Pferd, sollte aber bald verschmälert werden können. Zu schmal gibt es nicht, solange das Pferd gelassen durchgeht – alles Übungssache. Schwanken, vor allem während der ersten Übungseinheiten, ist normal, da die Pferde ihre „Rechts-/Links-Ausrichtung“ erfahren müssen.

GEITNER DUAL-GASSE BEIM LONGIEREN

Zuerst wird der Parcours aufgebaut. Zum Longieren empfehlen sich zwei Varianten:



Foto: L. Oehmig

Man kann jederzeit andere Kombinationen ausprobieren, z.B. Dual-Gasse vor oder nach dem Trichter legen und darüber arbeiten lassen. Das ist dann schon was für Fortgeschrittene, macht aber dem Pferd mit Sicherheit Spaß – Kreativität beim Training ist angesagt!

VARIANTE I



Der Trichter. Er kann sowohl von der schmalen als auch von der breiten Seite durchritten werden.

VARIANTE II



Die einfache Dual-Gasse

VARIANTE III



Die Gasse/Trichter-Formation. Es kann sowohl von der schmalen als auch von der breiten Seite gearbeitet werden.

VARIANTE IV



Ein Balken vor oder nach der Gasse/Trichter-formation.

VARIANTE V



Ein Balken zwischen Gasse und Trichter.

VARIANTE VI



Ein Balken vor oder nach der Gasse/Trichter-formation.

VARIANTE I



Die Dual-Gassen im Viereck auslegen und darin arbeiten. Das Pferd soll im Schritt und Trab durch die Dual-Gassen durchgehen.

VARIANTE II



Trichter als Viereck auslegen und entweder von der weiteren oder engeren Stelle anlongieren. Für das Pferd ist es einfacher, erst von der weiteren Stelle zur engeren gehen zu müssen.

Geitners Dualgasse

Vorgabe und Prüfung durch Michael Geitner. Besteht aus je zwei blauen und gelben Schläuchen, die am besten mit Schaumstoffbalken gefüllt werden (Nr.: 5696). Durch den Einsatz von Cordura extrem haltbar. Mittels Klettverschluss zu schließen. Maße ca. L 300 x B 20 x H 10 cm. Material 100 % PVC. Set = 4 Stück (2 blau, 2 gelb).

Größe: 3 m

Farben: **BY** (blue/yellow)

Nr.: 183 239

€ 149.-
CHF 239.-



Schaumstoffbalken für Geitners Dual-Gasse

Genau passend zum Befüllen der Dual-Gasse. Je drei Balken à einem Meter Länge pro Schlauch. Material 100 % Polyurethan (Weichschaumstoff). Kalt waschbar. Set = 12 Stück à 1 Meter.

Nr.: 5696

€ 69.90
CHF 109.-

ERGEBNISSE

Durch das bewusste Arbeiten entwickelt das Pferd auch ein besseres Körpergefühl; das bewusste Arbeiten führt zu einem besseren Muskelwachstum und einer besseren Kondition, da gerade die Bauchmuskulatur für die gute Ausnutzung der Lungenkapazität verantwortlich ist. Die vermehrte Muskulatur führt zu besserem Adrenalinabbau, was besonders entscheidend ist, wenn sich das Pferd mal erschreckt – es schaltet schneller wieder ab. Die Vernetzung der Hirnhälften führt überdies dazu, dass das Pferd eine „Fluchtentscheidung“ schneller wieder zurücknimmt. DUAL-AKTIVIERUNG heißt also:

- Besseres Muskelwachstum.
- Bessere Reizverarbeitung; Pferd wird gelassener und konzentrierter.
- Bessere Koordination und Balance; dadurch auch besseres Untertreten und Geraderichten.

Geitner Kappzaum

Hochwertiger Kappzaum aus pflegeleichtem, angenehm weichem Material mit rostfreien Messingbeschlägen. Ideal für die Dual-Aktivierung, zum Longieren und zur Bodenarbeit. Das Genickstück sowie der Nasenriemen sind mit einem großzügigen Polster unterlegt. 3-fach verstellbar. Größen: **P** (Pony) – **C** (Kleinpferd) – **F** (Warmblut)

Nr.: 540 150 € 69.90
CHF 150.–



Geitner Aktivierungsfahne

Die Arbeit mit der Aktivierungsfahne ist der Einstieg in die Dual-Aktivierung und unterstützt Übungen mit Tempounterschieden beim Führen. 1,10 m.

Nr.: 5628 € 19.90
CHF 31.–



Geitner Trainingsstrick

Stabiler Trainingsstrick mit goldenem Karabiner. Geeignet für die Arbeit mit dem speziellen Trainingshalfter von Michael Geitner. Aus Nylon mit Absetzern aus Leder. Länge 4 m.

Nr.: 183 265 € 29.90
CHF 45.–



Geitners Doppellonge

Diese Doppellonge bietet zwei erhebliche Vorteile: Mit einer Länge von ca. 13,50 m ist sie kürzer als gewöhnlich und somit auch für Einsteiger leicht zu handhaben. Die wertvolle Doppellongearbeit ist nun für jedermann machbar! Zusätzlich wird für die Enden ein sehr weiches Polyester verwendet, das für einen angenehmen Griff sorgt. Seil beidseitig 3,25 m, Polyester gesamt 7 m.

Nr.: 540 055 € 36.90
CHF 59.–



Mini-Block

Vielseitig verwendbarer Mini-Block aus hochwertigem, witterungsbeständigem Kunststoff. Besonders geeignet zum Erhöhen und Festlegen von Trabstangen, für akkurate Zirkel und perfekte Stopps und natürlich auch als kleine Sprünge! Ungefährlich durch abgerundete Kanten und leicht zu befüllen, um mehr Gewicht zu erzeugen und somit mehr Stabilität zu erhalten. Maße: 22 x 18 x 10 cm. Wird stückweise verkauft.

Farben: **BL** (blau), **Y** (gelb), **R** (rot), **HG** (hellgrün)

Nr.: 431 052 Stück € 18.90
CHF 29.–



Geitners Dual-Aktivierungs-Pylone

Ideale Ergänzung zur Arbeit mit der Dual-Gasse. Gleiches Prinzip, Pylonen werden jedoch vom Pferd noch besser wahrgenommen. Verarbeitung aus stabilem, flexiblem PVC. 50 x 30 cm. Farben: **Y** (gelb) oder **BL** (blau)

Nr.: 450 297 Stück € 15.90
CHF 24.–



Geitners Longe

Longe aus weichem Polyester. Die Longe ist mit 5,50 m Länge deutlich kürzer als alle üblichen Longen und somit viel leichter zu handhaben.

Nr.: 540 054 € 15.90
CHF 24.–

Geitners Dual-Kit

Michael Geitner, Corinna Lehmann

Im Dual-Kit werden verschiedene Übungen und Parcours aus der DUAL-AKTIVIERUNG kurz, aber umfassend erklärt und dargestellt. Die Zeichnung des jeweiligen Parcours wird auf der Rückseite der Karte mit Trainings-Tipps angereichert.

DUAL-AKTIVIERUNG zum Mitnehmen in die Reithalle kombiniert mit den »Dressurbau-steinen« von Corinna Lehmann. Im Dual-Kit werden verschiedene Übungen und Parcours aus der DUAL-AKTIVIERUNG kurz, aber umfassend erklärt und dargestellt. Die Zeichnung des jeweiligen Parcours wird auf der Rückseite der Karte mit den Trainings-Tipps der bekannten Dressurtrainerin angereichert. Das Booklet schafft mit den Grundprinzipien der DUAL-AKTIVIERUNG den nötigen Wissenshintergrund für die jeweiligen Übungen. Eine einzigartige und bisher konkurrenzlose Kombination. 32 Seiten, 12 Farbbilder & 30 Karten.

Nr.: 401 976 [D] € 14.95 [A] € 15.40 CHF 22.–

Equikinetik

Michael Geitner, Alexandra Schmidt

Das Longierprogramm »Equikinetik« wurde von Michael Geitner entwickelt. Darunter ist ein intensives, hocheffizientes und reitweisenübergreifendes Training zu verstehen, das von jedem Reiter und Pferdebesitzer umsetzbar ist. Es dient dem gezielten Muskelaufbau des Pferdes. Der Begriff Equikinetik leitet sich aus dem Bereich des isokinetischen Trainings ab. Es bedeutet, einen Widerstand zu überwinden

und die Geschwindigkeit des Bewegungsablaufs gleichbleibend zu halten. Praktisch aufs Pferdetraining übertragen bedeutet Equikinetik, das Pferd unter Widerstand, im Sinne von Spannung (die Innenstellung an der Longe), bei gleichbleibendem Tempo (Takt) zu arbeiten. Longiert wird in der engen Quadratvolte. Durch geführtes Longieren wird das Pferd auf beiden Seiten gleichmäßig »durchgearbeitet«, was für einen regelmäßigen Muskelaufbau sorgt. Das Pferd wird in kontinuierlicher Innenstellung longiert, dadurch entsteht eine positive Spannung. Das gleichmäßige Tempo erlaubt es dem Pferd, seinen individuellen Takt zu finden. Ein ausgefeiltes Intervall-Trainingsprogramm ermöglicht es, Jungpferde, Rehapferde, Freizeitpferde und Sportpferde nach einem individuellen, einfach auszuführenden Trainingsplan zu arbeiten. 168 Seiten, ca. 150 Abbildungen.

Nr.: 402 231 [D] € 24.90 [A] € 25.60 CHF 37.–

EquiClassic-Work Bodenarbeit

Michael Geitner, Alexandra Schmidt

In Michael Geitners neuem Buch werden verschiedene Trainingsprogramme aus dem Bereich der Bodenarbeit zusammengefasst. Im Zentrum steht das EquiClassic-Work, das neue »Handarbeitsprogramm« des bekannten Ausbilders. Dabei werden Basisübungen erklärt, die einen idealen Einstieg in die klassische Arbeit an der Hand ermöglichen. Es wird abgewechselt zwischen lösenden und versammelnden Übungen, wie zum Beispiel Übertreten, Volte, Rückwärtsrichten, Trab an der Hand und mehr, sodass das Pferd optimal gymnastiziert

und auf höhere Lektionen vorbereitet werden kann. 216 Seiten.

Nr.: 402 397 [D] € 29.90 [A] € 30.80 CHF 45.–

Be strict - Denken wie ein Pferd

Michael Geitner

In diesem Ratgeber erläutert Michael Geitner seine erfolgreiche Methode, die auf das richtige Verständnis und Konsequenz im Umgang mit dem Pferd aufbaut - wesentliche Elemente für eine problemlose und erfolgreiche Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd. 168 Seiten.

Nr.: 401 820 [D] € 24.90 [A] € 25.60 CHF 37.–

Geitners Bodenarbeits-Kit

Michael Geitner, Alexandra Schmidt

Bodenarbeit hat sich als ein wertvoller Baustein in der Pferde-Ausbildung etabliert. Sie bereitet Pferde auf das Geritten-Werden vor und sorgt für Abwechslung im Trainingsalltag. Michael Geitners Bodenarbeits-Kit enthält die besten 30 Übungen aus seinen erfolgreichen Trainingsprogrammen EquiClassic-Work, longierte Dual-Aktivierung und Longe-Walking. Jede der 30 Karten zeigt eine Übung samt Skizze und Erläuterung. Dabei geht's um Gymnastizierung sowie Verbesserung von Balance und Koordinationsvermögen. Ein absoluter Pluspunkt sind die Videoclips zu allen Übungen, die mit einem QR-Code abrufbar sind. So macht Training Spaß! 32 Seiten & 30 Übungskarten.

Nr.: 403 254 [D] € 19.95 [A] € 20.60 CHF 29.90



Werden Sie DUAL-TRAINER

Nutzen Sie Ihre Chance und werden Sie DUAL-AKTIVIERUNGS-Trainer. Hierzu stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

1. TRAINER-FORTBILDUNG

- Reitlehrer mit entsprechender Ausbildung bei einem anerkannten Verband
- Pferdewirt - aus allen Fachrichtungen
- Trainer A, B oder C aus allen Fachrichtungen
- eine Hospitantz - das bedeutet: sie nehmen an zwei DA-Kursen teil, die von Michael Geitner geleitet werden

ODER 2. TRAINER-AUSBILDUNG

Haben Sie schon mal überlegt, aus Ihrem Hobby zumindest einen Nebenberuf zu machen? Jetzt haben Sie die Gelegenheit dazu! Michael Geitner und die DUAL-AKTIVIERUNG brauchen Verstärkung. Bis zu diesem Zeitpunkt war es nur möglich die Trainerfortbildung zum DUAL-AKTIVIERUNGS-Trainer zu machen, wenn Sie bereits eine Ausbildung zum Pferdewirt bzw. zumindest den Trainer C besitzen. Die Zulassungsklausel »Berufserfahrung« wurde meist abgelehnt, da genügend Trainer mit Zertifizierung unter den Bewerbern waren. Ich möchte neben der bewährten Ausbildungsform eine neue Generation von Dual-Trainern ausbilden, Menschen, die sich überwiegend um den Unterricht und die Nachbetreuung der zahllosen Kursteilnehmer aus den Grundkursen kümmern. Wenn Sie pferdebegeistert sind, gerne mit Menschen und Pferden arbeiten und schon ein wenig Erfahrung im Unterricht haben, dann erfüllen Sie die Voraussetzungen für den neuen DUAL-AKTIVIERUNGS-Trainer. Die Lehrgänge finden voraussichtlich alle bei mir in Rechtmehring (bei München) statt. Die Kursleitung liegt selbstverständlich auch bei mir. Nach abgeschlossener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat zum Trainer für DUAL-AKTIVIERUNG. Die Ausbildung ist in drei Blöcke unterteilt.

Kontakt: www.pferde-ausbildung.de oder E-Mail: kontakt@pferde-ausbildung.de



www.kraemer.de



www.kraemer.at



www.felix-buehler.ch